

UBND HUYỆN CẨM XUYÊN
TRUNG TÂM Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /TTYT-TTGDSK
V/v tăng cường truyền thông phòng,
chống bệnh cúm.

Cẩm Xuyên, ngày tháng 02 năm 2025

Kính gửi: Trạm Y tế các xã, thị trấn.

Thời gian gần đây, các tỉnh miền Bắc nói chung và trong đó có tỉnh ta nói riêng, đang ghi nhận sự gia tăng số lượng bệnh nhân mắc cúm. Theo báo cáo từ Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Hà Tĩnh, chỉ riêng trong tháng 1 năm 2025, toàn tỉnh đã ghi nhận gần 1.400 ca cúm, gấp đôi so với cùng kỳ năm 2024. Tại huyện Cẩm Xuyên ghi nhận 247 số ca mắc cúm. Phần lớn bệnh nhân ở thể nhẹ và vừa, tuy nhiên, người dân không nên chủ quan, vì căn bệnh này có thể trở nên nghiêm trọng và dẫn đến tử vong đối với những đối tượng có nguy cơ cao.

Để nâng cao hiệu quả công tác truyền thông phòng, chống bệnh cúm, Trung tâm Y tế huyện Cẩm Xuyên đề nghị các Trạm Y tế xã, thị trấn triển khai các nhiệm vụ sau:

1. Tăng cường hoạt động truyền thông về phòng, chống bệnh cúm, đặc biệt chú trọng tuyên truyền các thông tin về: các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh, con đường lây truyền, các biện pháp phòng ngừa, không tự ý sử dụng thuốc kháng sinh và thuốc kháng virus để điều trị tại nhà.

2. Phối hợp với Ban văn hóa các xã, thị trấn để phổ biến rộng rãi bài phát thanh (*gửi kèm theo*) đến tận các thôn, xóm, nhằm đảm bảo mọi người dân, các cơ quan, đơn vị đều được thông tin và thực hiện.

Trung tâm Y tế huyện Cẩm Xuyên đề nghị các Trạm Y tế xã, thị trấn quan tâm, triển khai thực hiện có hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- TT KSBT tỉnh (B/c);
- Ban Giám đốc Trung tâm;
- Các khoa, phòng chuyên môn;
- Lưu: VT, TTGDSK.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thuỳ Phong

Bệnh cúm và các biện pháp phòng bệnh

Thời gian gần đây, tại các tỉnh phía Bắc nói chung và tỉnh ta nói riêng đang có hiện tượng gia tăng số lượng các bệnh nhân mắc cúm. Theo thống kê của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Hà Tĩnh, chỉ tính trong tháng 1 năm 2025, toàn tỉnh ghi nhận gần 1.400 trường hợp cúm, tăng 2 lần so với cùng kỳ năm 2024. Tại huyện Cẩm Xuyên ghi nhận 247 số ca mắc cúm. Các bệnh nhân chủ yếu ở thể nhẹ và vừa. Tuy nhiên, người dân không được chủ quan bởi bệnh có thể nặng và gây tử vong đối với những nhóm người có nguy cơ cao như: người cao tuổi, người có hệ miễn dịch kém và người mắc bệnh mạn tính.

Cúm là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính, do vi-rút cúm gây ra. Các triệu chứng phổ biến bao gồm đau đầu, sốt, ho, đau họng, đau nhức cơ khớp và cảm giác khó chịu.

Vi rút cúm lây qua những giọt bắn lớn, khi người bệnh ho hoặc hắt hơi mà không che miệng và mũi của họ. Hoặc vi-rút cúm có thể lây khi tiếp xúc trực tiếp với màng nhầy ở mũi, miệng và cổ họng.

Bệnh cúm thông thường diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người lớn tuổi, đặc biệt là người có bệnh mãn tính về tim phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch ... thì bệnh có thể diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng và có thể dẫn đến tử vong.

Người dân không tự ý mua thuốc kháng sinh và thuốc kháng vi rút để điều trị bệnh cúm. Bởi bệnh cúm do vi rút cúm gây ra nên việc sử dụng kháng sinh không những không có kết quả mà còn nguy cơ dẫn đến kháng thuốc. Thuốc kháng vi rút cũng cần phải có chỉ định và kê đơn của bác sĩ.

Để chủ động phòng chống cúm, người dân cần thực hiện một số biện pháp sau:

- Mặc ấm, thường xuyên đeo khẩu trang, rửa tay với xà phòng; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối ấm.
- Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc cúm.
- Tăng cường tập thể dục, ăn uống đủ chất để nâng cao thể trạng.
- Tiêm vắc xin cúm mùa là biện pháp dự phòng hiệu quả.
- Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.
- Tuyệt đối không tự mua thuốc kháng sinh hoặc kháng vi rút để điều trị.

Trung tâm Y tế huyện Cẩm xuyên